



# Guia do Atleta



TRAVESSIA  
POLIANA  
OKIMOTO

# Horário e Local da Retirada de Kit



**Data de retirada: 25/04 (sexta)**

**Local:** Loja Speedo (Rua Augusta, 2521 - São Paulo)

**Funcionamento:** das 10h às 19h

**Data de retirada: 26/04 (sábado)**

**Local:** Arena da prova (Avenida Manuel M. Ventura, 07 - Praia do Indaiá - Bertioga)

**Funcionamento:** das 10h às 20h

**Data de retirada: 27/04 (domingo)**

**Somente para quem adquiriu o serviço!**

**Local:** Arena da prova (Avenida Manuel M. Ventura, 07 - Praia do Indaiá - Bertioga)

**Funcionamento:** das 05h30 às 11h30

# Documentos Necessários

## **PARA RETIRADA DO SEU KIT:**

Seu documento com foto  
(documento físico, digital ou  
com foto no celular)

## **PARA RETIRADA DE TERCEIROS:**

Documento com foto do titular  
(documento físico, digital  
ou com foto no celular)

## **Atletas menores de idade:**

entrega do Termo de Responsabilidade assinado.





# Sobre a prova

**Local:** Canto do Indaiá, Bertioga - SP

**Data:** 27 de abril de 2025

Abertura da arena no sábado: **8h**

Abertura da arena no domingo: **5h30**

Teremos guarda-volumes disponíveis, **mas atenção: todos os itens pessoais são de responsabilidade do atleta.**



## Leve sua garrafinha!

Teremos água geladina na arena pra vocês, mas é importante que cada atleta traga a sua garrafa para se manter hidratado durante o evento.

# Chipagem

- 01.** Passe o elástico do óculos sob a **dobradiça do chip**



- 02.** Dobre a ponta do chip cobrindo o **elástico do óculos**



- 03.** **Furação:** passe a abraçadeira pelos furos e trave para fechar. **Ao usar o óculos posicione o chip para cima.**



# Liberados e Briefing técnico

Liberado o uso de roupa de borracha e bóia de sinalização!

**Briefing técnico:** O diretor da prova, fará o briefing técnico para instruções e orientações sobre a prova, 15 minutos antes de cada largada.

Chegue na arena com pelo menos 1h de antecedência da sua largada.



# Programação da Arena

27/04 (domingo)



**05h30** – Abertura da arena

**05h30 às 11h30** – Retirada de kit  
(para quem contratou o serviço)

**06h00 às 14h** – Loja da Poli

**07h00** - Aula de meditação

**7h00 às 14h00** – Aulas e aluguel de stand up

**09h00** - Sessão de Yoga

**11h00** - Aula de meditação

# Arena



Banheiros

Loja Volume

Loja Speedo

Prestitão

Loja TPO

Área VIP

Quadro de fotos

Palco

Quadro de resultados

Chuveiro

Beach Tennis

Atletização

Ambulatório

Anúncios

Transição A qualifica

Chegada

Stand UP

Travessia Poliana Okimoto

27.04  
Bertoga  
Praia do Indaá

# Horários de largada



**7h30** - Aquathlon individual MASC

**7h35** - Aquathlon individual FEM

**7h40** - Aquathlon revezamento

**08h00** - 1km MASC

**08h05** - 1km FEM

**8h30** - 2,5Km e 5km MASC

**8h35** - 2,5Km e 5km FEM

**11h30** - 500m MASC

**11h35** - 500m FEM



# Confira os Percursos





-  Boia de percurso
-  Corrida 5KM

# Percurso Aquathlon

## Largada individual

 **7h30** - Aquathlon individual MASC

 **7h35** - Aquathlon individual FEM

**Largada revezamento: 7h40**



 Boia de percurso

# Percurso 2.5k

8h30 - Largada MASC

8h35 - Largada FEM



# Percurso 5k

8h30 - Largada MASC

8h35 - Largada FEM



Boia de percurso

# Percurso 1k

08h00 - 1km MASC

08h05 - 1km FEM



 Boia de percurso

# Percurso 500m

11h30 - 500m MASC

11h35 - 500m FEM

# Premiação

Teremos premiação do **1º ao 3º** colocado nas categorias 1km, 2,5km, 5km e aquathlon individual;

Premiação do **1º ao 3º** colocados do geral masculino e feminino de cada prova.

Premiação do **1º ao 3º** colocados PCD geral masculino e feminino.

A modalidade de 500m é participativa e, portanto, **NÃO** haverá premiação.





# Participação de menores

A idade mínima será de 8 anos para a prova de 500 metros e 11 anos para as demais modalidades, com total responsabilidade do responsável.



# FOTOP

As fotos da Travessia Poliana Okimoto vão ser feitas pela nossa parceira oficial **FOTOP!**

Quer reviver cada braçada, o sorriso na linha de chegada ou aquele momento de superação? É só acessar o site da FOTOP e procurar pelo nome da prova.





Boa  
prova  
cardume!

TRP